

## **VEUILLEZ LIRE CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DU MÉDICAMENT**

### **RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS**

#### **Pr APO-ATENIDONE comprimés d'aténolol et de chlorthalidone**

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre APO-ATENIDONE et chaque fois que votre ordonnance est renouvelée. Cette notice est un résumé et elle ne contient donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de ce produit. Discutez avec votre professionnel de la santé de votre maladie et de votre traitement et demandez-lui si de nouveaux renseignements sur APO-ATENIDONE sont disponibles.

#### **Pourquoi utilise-t-on APO-ATENIDONE?**

APO-ATENIDONE est utilisé pour traiter la haute pression (ce qu'on appelle aussi hypertension) chez les adultes.

#### **Comment APO-ATENIDONE agit-il?**

APO-ATENIDONE contient deux ingrédients actifs : l'aténolol et la chlorthalidone. Chacun de ces ingrédients actifs réduit la pression artérielle par un mécanisme différent.

L'aténolol appartient à un groupe de médicaments appelés «bêta-bloquants».

- Il a pour effet de faire battre le cœur plus lentement et avec moins de force.

La chlorthalidone est un diurétique.

- Elle augmente la quantité d'urine produite par les reins.

Ce médicament ne guérit pas l'hypertension, mais aide plutôt à la maîtriser.

#### **Quels sont les ingrédients d'APO-ATENIDONE?**

Ingrédients médicinaux : aténolol et chlorthalidone

Ingrédients non médicinaux : stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, crospovidone, dioxyde de silice colloïdal.

#### **Sous quelles formes pharmaceutiques se présente APO-ATENIDONE?**

chlorthalidone Comprimés d'APO-ATENIDONE à 100/25 : 100 mg d'aténolol et 25 mg de chlorthalidone

#### **APO-ATENIDONE ne doit pas être utilisé si :**

- vous êtes allergique à l'aténolol, à la chlorthalidone ou à des médicaments dérivés de sulfamides, ou à l'un des autres ingrédients contenus dans APO-ATENIDONE;
- vos battements de cœur sont lents ou irréguliers ou on vous a dit que vous aviez un bloc cardiaque;
- vous avez de graves lésions cardiaques et votre cœur n'est pas capable de pomper suffisamment de sang pour répondre aux besoins de votre corps;
- vous êtes atteint d'insuffisance cardiaque et vous remarquez que vos

symptômes s'aggravent. Par exemple, vous vous sentez plus fatigué, vous êtes plus souvent essoufflé ou vos chevilles sont enflées;

- vous avez un problème de conduction électrique du cœur (ce qui vous occasionne des douleurs thoraciques, des difficultés à respirer, des nausées, de la fatigue et des évanouissements);
- vous avez une pression artérielle basse;
- vous avez des problèmes graves de circulation sanguine dans les pieds et les jambes (maladie artérielle périphérique);
- vous avez une perte de sensation avec les agents qui causent une insuffisance cardiaque;
- vous avez une maladie appelée phéochromocytome (une tumeur de la glande surrénale);
- vous avez une maladie appelée acidose métabolique (un taux anormal d'acide dans le sang);
- vous êtes incapable de produire de l'urine;
- vous êtes enceinte, vous essayez ou avez l'intention de devenir enceinte ou vous allaitez;
- vous avez 18 ans ou moins.

**Pour mieux éviter les effets secondaires et pour assurer une utilisation appropriée du médicament, discutez avec votre professionnel de la santé avant de prendre APO-ATENIDONE. Informez-le de toutes vos maladies ou de tous vos problèmes ou états de santé, notamment :**

- si vous avez des antécédents de problèmes cardiaques;
- si vous avez des antécédents d'évanouissements;
- si vous êtes atteint d'asthme ou d'autres problèmes respiratoires (comme la bronchite ou l'emphysème);
- si vous avez des problèmes de thyroïde;
- si vous avez des problèmes de foie ou de rein;
- si vous avez des problèmes de circulation;
- si vous êtes atteint de lupus ou de goutte;
- si vous êtes atteint de diabète et prenez des médicaments pour maîtriser votre glycémie ou si vous avez un faible taux de sucre dans le sang (hypoglycémie);
- si on vous a déjà dit que vous souffriez d'un type particulier de douleurs thoraciques (angine de poitrine) appelé angor de Prinzmetal;
- si vous avez fait des réactions allergiques ou vous avez des allergies;
- si vous avez subi une chirurgie sur un nerf (sympathectomie);
- si vous êtes déshydraté ou présentez de la diarrhée, de la transpiration ou des vomissements excessifs;
- si vous avez eu une éruption cutanée en prenant APO-ATENIDONE.

#### **Autres mises en garde**

**Ne cessez pas** de prendre APO-ATENIDONE soudainement. Cela pourrait provoquer des douleurs thoraciques ou une crise cardiaque. Si votre médecin décide que vous devez cesser de prendre APO-ATENIDONE, votre dose peut être réduite de sorte que vous utiliserez de moins en moins de médicament avant d'arrêter complètement de le prendre.

**Prévenez votre médecin si vous allez à l'hôpital pour une opération.** Si vous êtes hospitalisé, informez le personnel médical et en particulier l'anesthésiste (si vous subissez

une opération) que vous prenez APO-ATENIDONE.

**Conduite et utilisation de machines :** Avant d'effectuer des tâches qui nécessitent une attention particulière, attendez de savoir comment vous réagissez à APO-ATENIDONE.

Vous remarquerez peut-être que votre pouls ralentit lorsque vous prenez APO-ATENIDONE. C'est normal, mais si cela vous inquiète, veuillez en parler à votre médecin.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels ou produits de médecine douce.**

**Les produits ci-dessous pourraient interagir avec APO-ATENIDONE:**

- médicaments utilisés pour abaisser la pression artérielle ou traiter l'angine de poitrine :
  - bêta-bloquants (p. ex. clonidine)
  - inhibiteurs des canaux calciques (p. ex. vérapamil, diltiazem et nifédipine)
  - agents réduisant les taux de catécholamines (p. ex. réserpine ou guanéthidine)
  - vasodilatateurs
- médicaments utilisés pour traiter les battements cardiaques irréguliers (p. ex. disopyramide ou amiodarone)
- médicaments utilisés pour traiter l'insuffisance cardiaque (p. ex. digoxine)
- anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) (p. ex. indométacine ou ibuprofène)
- anesthésiques utilisés pendant une chirurgie
- alcool, somnifères (barbituriques) ou médicaments puissants contre la douleur (narcotiques)
- norépinéphrine, un stimulant cardiaque
- lithium, un médicament utilisé pour traiter certains troubles psychiatriques
- tubocurarine, un médicament utilisé comme relaxant musculaire
- fingolimod, un médicament utilisé pour traiter la sclérose en plaques

**Comment prendre APO-ATENIDONE?**

Prenez APO-ATENIDONE:

- en suivant exactement les directives de votre médecin;
- en avalant le comprimé entier avec de l'eau;
- une fois par jour, à la même heure chaque jour.

Votre médecin décidera quelle quantité d'APO-ATENIDONE vous devez prendre chaque jour selon votre état de santé.

Si vous avez l'impression que l'effet d'APO-ATENIDONE est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien aussitôt que possible.

**Ne cessez pas** de prendre APO-ATENIDONE et **ne changez pas** votre dose sans consulter votre médecin. Cela peut être dangereux.

**Dose habituelle pour adultes :** Un comprimé par jour.

## Surdose

Si vous pensez avoir pris une trop grande quantité de APO-ATENIDONE, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même si vous ne présentez pas de symptômes.

## Dose oubliée

Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous rendez compte de votre oubli. Ne prenez pas une dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

## Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à APO-ATENIDONE?

Ce ne sont pas là tous les effets secondaires que vous pourriez présenter en prenant APO-ATENIDONE. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires peuvent comprendre :

- toux
- doigts et orteils froids
- diarrhée
- étourdissements
- sécheresse buccale
- maux de tête
- douleur aux articulations et au dos
- nausées
- fatigue
- trouble du sommeil
- vertiges

Effets secondaires graves et mesures à prendre APO-ATENIDONE			
Symptôme ou effet	Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement
	Cas graves seulement	Tous les cas	
<b>FRÉQUENT</b>			
<b>Bradycardie</b> : diminution de la fréquence cardiaque qui provoque des étourdissements ou une perte de connaissance		✓	
<b>Douleur thoracique</b>			✓

<b>Faible taux de sodium ou de potassium dans le sang :</b> faiblesse, vomissements et crampes		✓	
<b>PEU FRÉQUENT</b>			
<b>Réactions allergiques :</b> éruption cutanée, gonflement des lèvres, du visage ou du cou, difficulté à respirer ou à parler			✓
<b>RARE</b>			
<b>Troubles de la conduction cardiaque :</b> sensation de tête légère, étourdissements ou perte de connaissance			✓
<b>Hypotension (pression artérielle basse) :</b> étourdissements ou sensation de tête légère entraînant un évanouissement pouvant se produire lors d'un changement de position, par exemple, en passant d'une position couchée à debout		✓	
<b>Battements cardiaques irréguliers ou palpitations (impression de sauter des battements)</b>		✓	
<b>Trouble du foie :</b> coloration jaune de la peau ou des yeux, urine foncée, douleur abdominale, nausées. Vomissements, perte d'appétit		✓	
<b>Gonflement des jambes dû à une rétention d'eau</b>		✓	
<b>Problèmes de mémoire</b>		✓	
<b>Inflammation du pancréas :</b> douleur abdominale qui dure ou s'intensifie quand une personne passe à une position couchée, nausées, vomissements		✓	
<b>Essoufflement</b>		✓	
<b>Réactions cutanées :</b> éruption cutanée	✓		
<b>Troubles de la vision</b>	✓		

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommode qui n'est pas mentionné ici, ou que celui-ci s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

### **Conservation**

Conservez à la température ambiante (15°C à 30 °C).

Protégez de la lumière et de l'humidité.

Ne prenez pas les comprimés après la date limite d'utilisation indiquée sur l'emballage.

Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

### **Déclaration des effets secondaires**

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de santé par :

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur ; ou
- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### **Pour en savoir davantage au sujet d'APO-ATENIDONE :**

- communiquez avec votre professionnel de la santé;
- Vous pouvez obtenir la monographie de produit complète préparée à l'intention des professionnels de la santé (qui contient les renseignements sur le médicament destinés aux patients), en visitant le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada.html>). Vous pouvez obtenir les renseignements sur le médicament destinés aux patients en consultant le site Web du fabricant (<http://www.apotex.ca/produits>), ou en téléphonant au 1-800-667-4708

Ce dépliant a été préparé par Apotex Inc., Toronto, Ontario, M9L 1T9.

Dernière révision : 12 février 2019